

# تاهجول: ني توكين ترزید عیب نكاماً فاشكسا

## ةيسیئرلا ةیبوروالا

: ةلصفم ةمدقم

ابوروا یف ني توكين ترزید عیب نكاماً لمالك لیل دل

ءارشلا دنع ني توكين ترزید ةدوج نم ققحتلا ةیفيك

ةدمت عملای عیبلا نكاماً نم ني توكين ترزید رایتخا دی اوف

ةبرجت لصفأ یلع لوصحلل ني توكين ترزید مادختسا تایت نقت

اهتیهأ نی توكين ترزید یف ةیساسال انوكملا

ةیانعب ني توكين ترزید عیب نكاماً رایتخال یربكللا ةیهأ صیخت: ةم تاخ

ني توكين ترزید عیب نكاماً لوح ةعئاش ةلئسأ: ةعئاشلا ةلئسأ

ك دُعُی، ةعونتملا هتاهكنو ةیلعل هتدوجب ةیبوروالا قواسلأ ازغ یذل جتنملا اذه، ني توكين ترزید

ببلاجاتنإو ةعارزی فی ةیديلقتلا قرطلانی عمجی هنوكب ني توكين ترزید زیمتی. غبتملا ملع

لل لالصفم أرایخ هل عجی امم، نی رصاعملا نیكلهتسملا تابغر یبلیت یل ةثی دحل تاراکتبال او

ةیئانثتسا نی خدت ةبرجت نع

نم نی خدتلا میهافم لیكشت داغی جتنم ةصق نع فشکی هتأشنو ني توكين ترزیدب فی رعتلا

م، لی صافتلاب متهیو ةدوجل مرتحی جتنم می دقت ني توكين ترزید نم فدهلا ناك، هتایادب ذنم

ةلیصلأ او ةیعیبطل تاهكنلا یلع ظافحل نمضت یل ةیجاتنإل تایتلمعلا یل قاروالا

م یلع لوصحلل نامض یل ةجالحا نم ی تات ني توكين ترزید ءارشلا ةبسانملا نكاماً رایتخا ةیهأ

و، نیكلهتسملل تارایتخا نم دی دعال مدقی، هانغو هعونتب، یبوروالا قوسلاف. ةدوجل یلعو یل صأ

ني توكين ترزید قاشع اعقوتی یل ةبولطملا ریعاملا یبلیت اهلک سیل

هت ناكم ني حضوم ، ني توكين ترزید مل اع یف ةی فاشك تسا ةل حرل ساسأل اعضن ، ةم دقمل ا هذ یف  
ل غبتل قاشعل ةوعد اهنإ . ءارشلل دنع ةقوئومل رداصل مل رای تخال ةریبكل ا ةی مهأل نی زربمو قوسل  
خدتل ا ةبرجت نم ززعی نأ جت نمل اذهل نكمی فیکو ازی متم نی توكین ترزید ل عجی ام مهف یف رثكأ  
مهیدل .

# اكتشف الطريقة الجديدة للإقلاع عن التدخين



ابوروا یف نی توكین ترزید عیب نكمأل لماكل لیل دلل

ل م اوعل دحأك هئ ارشل حی حصلل نكمل رای تخا ی تآی ، نی توكین ترزید فاشك تسال ان تل حر یف  
ت ، ی فارغجل او ی فاقئل ا هعون تب ، ابوروا . ةووجل یل اعو یل صأ جت نم یل ع لوصحل انل نمضت ی تل  
لضفأل رای تخا و اهنی ب زی متل نكمی فیک نكلو ، نی توكین ترزید قاشعل تارای خل نم دی دعل  
نی توكین ترزید رفوت ی تل ا ةی سی ئرل ا ةی نورتل ل ا ل عقاومل او رجات مل ل ضارعتسا

نوعاً لضعف غبث التاجت نم عيبب ةصصختم لراجاتم ل نمدع لاي ني توكين ترزيدي رفوتي  
تالراجاتم لنع ثحب لاي رورض ل ن م . ابوروا ي ف ناكم يا ن م ءارش ل ايلي مع لهست ي تال ايني نورتك ل ا ل  
دوجو ردصم ننع ءحض او تامول مع مدقت ي تال او ، ءالمع ل ن م ءي باجي ا تامي ي ق ت و ءبي ط ءمع سب عتمتت  
تاجت نم ل .

مهب قوٲوم ل ني ع زوم ل ا ل ع فرعت ل ل حئ اصن

ببث ي تال ءم زال ل ا تاداهش ل ا نوكل تمي مهب قوٲوم ل ا نوع زوم ل ا : صي خارت ل ا و تاداهش ل ا ن م ققحت ل ا  
م . تاجت نم

نع ءديج ءرك ف رفوي نأ نكمي ني قباس ل ا ءالمع ل ا براجت ي ل ع ءال طالا : تاع جارم ل ا و تامي ي ق ت ل ا ءارق  
ج . ت نم ل ا و ءمدخل

ي نأ نكمي جت نم ل ا ل ي صافات نع راسفت س ل ل ع قوم ل ا و ا رجت م ل ا عم ل صاوت ل ا : رشابم ل ا ل صاوت ل ا  
م . مهي فافشو مهي فارتحا ي دم نع ري ثك ل ا

ووصح ل ا نامض ابوروا ي ف ني توكين ترزيدي بحم ل نكمي ، تاهي جوت ل ا و حئ اصن ل ا هذع اب ت ل ا ل خ ن م  
ل ا اضر ل ا ن مضي و ني خدت ل ا ءبرجت ن م ززي امم ، ءقوٲوم رداصم ن م و ءي ل ا ع ءدوجب ءلضفم ل ا م تاجت نم  
ءارش ل ا .

## ءارش ل ا دنع ني توكين ترزيدي ءدوج ن م ققحت ل ا ءي فيك

جت نامضل ءي ساساً ءوطخ جت نم ل ا ءدوج ن م دكأت ل ا دعي ، ني توكين ترزيدي ل ع ل ووصح ل ل ي عس ل ا دنع  
يغو ي ل صأ جت نم ل ا نأ ن م دكأت ل ا و ءدوج ل ا ن م ققحت ل ل اهتاعارم بجي ري ياعم ءدع كانه . ءي ضر م ني خدت  
اهنع ثحب ل ا بجي ي تال ءدوج ل ا ري ياعم

ل ا ءي راجت ل ا تام ل ع ل ا ءفاك لمحي و ءدوج ل ا ي ل ع ل ا في ل غت ل ا نوكي نأ بجي : ءي راجت ل ا ءم ل ع ل ا و في ل غت ل ا  
جت نم ل ا ب ءقل عتم ل ا تامول عم ل ا و تاراعش ل ا ك ل ذ ي ف امب ، حوضوب ني توكين ترزيدي ب

ي نأ بجي . ءدوج ل ا ي ل ع اديج ا رشو م دعي ءمدخت س م ل ا تانوكم ل ا نع ءفافش تامول مع ري فوت : تانوكم ل ا  
ءراض ءي ئاي مكي تافاض ا نود ءي عيبب تانوكم مادخت سا ي ل ا جت نم ل ا

لطفت حمو جزاط جت نم الا نأ نمضي ةي حال صل او جات نإل ا خيرات نم ققحت الا :ةي حال صل او جات نإل ا خيرات  
ه.صئ اصخب

دي لقت لاو ةي لصلأل ا تاجت نم الا نيب تاقور فل

ةي لاع عي نصت ةدوجب زي متت ني توكي ن ترزي د نم ةي لصلأل ا تاجت نم الا :ةي ره اظلا ةدوجلا

ةع ابطل ا وأ في لغت لا ي ف أبوي ع ةدل قمل ا تاجت نم الا

توكي ن ترزي دل ي قوسلا رعسل ا نم ري تكب ل قأ راعس أب ةدل قمل ا تاجت نم الا ع اب ت أم أب لاغ :رعسل ا

كوكشلا ري ثي نأ بجي ام وهو ،ي لصلأل ا

دل قم جت نم لى ل و صلحلا رطخ نم لل ق ي ةقو ثومو ةدمت عم رجات م نم ءارشل ا :ع ي بل ا طاقن

ني خدت ةبرجت لى ل و صلحلا ني ك لهت سمل ل نمضي ءارشل ا دن ع ني توكي ن ترزي د ةدوج نم ققحت لا

زي ي متلا ةي في ك ةفرعم نإ .هعون نم دير فل ا جت نم الا اذ ه ارفوي ي تلا ا ي ازملا ةفاك نم ةدافت سال ا عم

ن. ني توكي ن ترزي د قاشع لكل ةي روررض ةراهم دعت دي لقت لاو ي لصلأل ا جت نم الا

## ةدمت عم لا عي بل ا نك ا م ن ني توكي ن ترزي د را ي تخا دي اوف

ي تلا دي اوف لا نم دي دل ا ني ك لهت سمل ل رفوي ةدمت عم لا عي بل ا نك ا م ن ني توكي ن ترزي د را ي تخا

لا نم ززعت و ،ةي ضرمو ةقو ثوم ءارش ةبرجت نمضت دي اوف لا هذ ه .ةدوجلا ي لاع جت نم لى ل و صلحلا درجم

ةي راجت لا ةم ال ع لاو ني ك لهت سمل ا نيب

ةدوجلا ي لاعو ي لصلأل ا جت نم لى ل و صلحلا نامض

ح ي ام ،ي لصلأل ا ني توكي ن ترزي د لى ل و صلحلا كل نمضي ني دمت عم لا ني ع زوملا نم ءارشل ا :ةل اصل ا

ةئ ي درلاو ةدل قمل ا تاجت نم الا

حل ا كل نمضي ام ،ني توكي ن ترزي د لى ل و صلحلا ةدوجلا ري اع م ب نومزت لي نودمت عم لا نوع زوملا :ةدوجلا

ة.نك م ني خدت ةبرجت لصفأ لى ل

ةحاتملا تام و صلحلا و ضرورعلا نم ةدافت سال ا

ن ت ر ز ي د ت ا ج ت ن م ي ل ع ة ص ا خ ت ا م و ص خ و ا ض و ر ع ن و د م ت ع م ل ا ن و ع ز و م ل ا م د ق ي ا م ا ر ي ث ك : ة ي ر ص ح ل ا ص و ر ع ل ا  
ك ت ا ي ر ت ش م ي ف ر ي ف و ت ل ل ة ص ر ف ك ل ر ف و ي ا م ،

م ت م ء ا ل م ع ة م د خ ي ل ل ا ل و ص و ل ا ك ل ن م ض ي ة د م ت ع م ل ا ع ي ب ل ا ن ك ا م ا ن م ء ا ر ش ل ا : ء ا ل م ع ل ا ة م د خ و ي ن ف ل ا م ع د ل ا  
ج ت ن م ل ا ل و ح ت ا ر ا س ف ت س ا ك ي د ل ن ا ك و ا ل ك ا ش م ي ا ت ه ج ا و ل ا ح ي ف ي ن ف

ا ك ب ع ا ت م ت س ا ل ا ك ل ن م ض ي ا م ي ك ح ا ر ا ر ق ل ث م ي ة د م ت ع م ل ا ع ي ب ل ا ن ك ا م ا ن م ن ي ت و ك ي ن ت ر ز ي د ر ا ي ت خ ا  
ا ل ا ج ه ن ل ا ا ذ ه ر ب ت ع ي . ل م ا ش ل ا م ع د ل ا ي ل ل ا ج ت ن م ل ا ة د و ج ن م ، ة ي ر ف ل ا ة ي ر ا ج ت ل ا ة م ا ل ع ل ا ه ذ ه ا ه م د ق ت ي ت ل ا

ت ر ز ي د ا ه م د ق ت ي ت ل ا ة ل ا ص ا ل ا و ة د و ج ل ا ي ف ة ق ث ل ا ي ل ع ظ ا ف ح ل ا م ، ة ن م ا و ة ع ت م م ن ي خ د ت ة ب ر ج ت ن ا م ض ل  
ن ي ت و ك ي ن .

## ب ر ج ت ل ض ف ا ي ل ع ل و ص ح ل ل ن ي ت و ك ي ن ت ر ز ي د م ا د خ ت س ا ت ا ي ن ق ت

ك م ي ا م ، ن ي خ د ت ل ا ة ب ر ج ت ن م ر ي ب ك ل ك ش ب ز ز ع ي ة ح ي ح ص ل ا ة ق ي ر ط ل ا ب ن ي ت و ك ي ن ت ر ز ي د م ا د خ ت س ا  
ا و ح ئ ا ص ن ل ا ض ع ب ك ي ل ل ا . ا ه م د ق ي ي ت ل ا ة د و ج ل ا و ت ا ه ك ن ل ا ف ي ط ل م ا ك ب ع ا ت م ت س ا ل ا ن م ن ي م د خ ت س م ل ا

ك ل ذ ق ي ق ح ت ي ف د ع ا س ت ي ت ل ا :

ن ي ت و ك ي ن ت ر ز ي د ك ا ل ه ت س ا ة ي ف ي ك ل و ح ح ئ ا ص ن

و ن ع م ب س ا ن ت ي ل ك ش ب ن ي ت و ك ي ن ت ر ز ي د ر ي ض ح ت ب ح ص ن ي ، م ا د خ ت س ا ل ا ل ب ق : ل ث م ا ل ا ر ي ض ح ت ل ا  
ك ن ل ا ق ا ل ط ا ن م ض ي د ي ج ل ا ر ي ض ح ت ل ا . ة ش ي ش ل ا و ا ة ر ا ج ي س ل ا ر ب ع ك ل ذ ن ا ك ء ا و س ، ل ض ف م ل ا ن ي خ د ت ل ا

ن ا خ د ل ا ة د و ج ن م ز ز ع ي و ل م ا ك ل ك ش ب

ن ا ت و ء ط ب ب ن ي خ د ت ل ا ب ح ص ن ي ، ن ي ت و ك ي ن ت ر ز ي د ل ة م ا ك ل ا ة ه ك ن ل ا ب ع ت م ت ل ل : ن ا ت ب ن ي خ د ت ل ا  
ء ا ر ث ر ث ك ا ن ي خ د ت ة ب ر ج ت ب ع ا ت م ت س ا ل ا و ة د ق ع م ل ا ت ا ه ك ن ل ا ق و ذ ت ب

ن ي ت و ك ي ن ت ر ز ي د ي ل ع ظ ا ف ح ل ل ا و ن ي ز خ ت ل ي ل ث م ل ا ق ر ط ل ا

ه ك ن و ه ت د و ج ي ل ع ظ ا ف ح ل ل د ر ا ب و ف ا ج ن ا ك م ي ف ن ي ت و ك ي ن ت ر ز ي د ن ي ز خ ت ب ج ي : ب س ا ن م ل ا ن ي ز خ ت ل ا  
ل و ط ا ة ر ت ف ل ه ت ج ا ز ط ي ل ع ظ ف ا ح ي و ج ت ن م ل ا ر و ه د ت ع ن م ي م ي ل س ل ا ن ي ز خ ت ل ا

ك دعب ماكحإب ةوبعلا قالغإب حصنُي ،نيتوكين ترزيد ةهكن ىلع ظافحلل :ةهكنلا ىلع ظافحلا  
ةهكنلا ىلع رثؤت دق يتلا ةبوطرلا وءاولهلا لوخد عنمل

نيتوكين ترزيد نم ةدافتسا ىصقأ ىلع لوصحلا نامض يف دعاسي تاداشرلال او حئاصنلا هذه عابتا  
سءتسا ةيفيك يف ليصافتلاب امامتهالا ربتعي .ةعممو ةديرف ةبرجت نيخدت ةسلج لك لعجي  
تمتلاو ةيلعلا ةدوچلا ىلع ظافحلا نم أزجتى ال ءزج نيتوكين ترزيد نيخدتو

## اهتيمهأو نيتوكين ترزيد يف ةيساسأل اتانوكملا

نيتوكين ترزيد عي نصت يف ةمدختسملا ةيعيبطل اتانوكملا ليحت  
إلا نم أيلأو أيعيبط أجت نم نيتوكين ترزيد يف مدختسملا غبتلا ربتعي :يعيبطل غبتلا  
دتل ةبرجت لعج يف مهاسي اذه .ةيديلقتل غبتلا تاجت نم يف دجوت يتلا ةراضلا ةيئاي ميكل  
نيمدختسملا أنامأو ةحص رثكأ

لثم ةيعيبط اتانوكم نيتوكين ترزيد يف ةمدختسملا تاهكنلا لمشت :ةيعيبطل تاهكنلا  
أعونتو أقارشإ رثكأ اهل عجتو نيخدتلل ةزيمم ةبرجت فيضت تاهكنلا هذه .لباوتلاو باشعأل او

:ةزيمم نيخدت ةبرجت ريفوت يف اتانوكملا هذه هبعلت يذلا رودلا

ترزيد مهاسي ،ةراضلا داوملا نم ةيلاخو ةيعيبط اتانوكم مادختساب :ةيحص نيخدت ةبرجت ريفوت  
بذاجلا يحيصل باناجلا اذه ززعي .نيمدختسملا ةنمآو ةيحص نيخدت ةبرجت ريفوت يف نيتوكين  
يديلقتل غبتلا ليحص لي دبك همادختسا ىلع عجشي وحتنملا

نيتوكين ترزيد يف مدختست يتلا ةيعيبطل تاهكنلا فيضت :ةيعيبطل تاهكنلاب ةبرجتلا ءارثإ  
كأ اهل عجتو نيخدتلا ةبرجت ءارثإ يف تاهكنلا هذه دعاست .نيخدت ةسلج لك ىلع أزيممو أديرف أمعط  
أقارشإو

ءانثتسا نيخدت ةبرجت نيتوكين ترزيد رفوي ،ةيلعلا ةدوچلاو ةيعيبطل اتانوكم مادختساب  
هعيبت يتلا نكامألا يف ألفممو أءاش أرايخ هلعجي امم ،غبتلا قاشعل

وكين ترزید عیب نكامأ رای تخال یربكلأ ةیمهألأ صیخلت : ةمتاخ

## ةیانعب

ةیمهألأ صیخلت نكامی ،هعیب نكامأو نیتوكین ترزیدل ةمهملأ بناوجلأ نم دیءلأ فاشكتسا دعب

:ةیلالاتل طاقنلأ یف ةیانعب جت نملأ اذہ ءارشل ةبسانملأ نكامألأ

كلكشب هنم نیتوكین ترزید ءارش متی یذلأ نكاملأ رثوی :نیخدتلأ ةبرجت یلع نكاملأ ریثأت

نیكلهتسملل نكامی ،جت نملأ اذہ رفوت یتلأ نكامألل قیقدلأ رای تخالاب .نیخدتلأ ةبرجت یلع

.ةزیمو ةدیرف نیخدت ةبرجتب عاتمتسالأ

م یلع لوصحلأ نامض یف نیتوكین ترزید ریفوت یف اهب قوٹوملأ نكامألأ مهاست :نامألأ ةدوجلأ

نكامألأ هذہ رای تخا یلع مهعجشیو نیكلهتسملأ یدل ةقٹلأ ززعی اذہ .مادختسالل ةنمآو ةدوجلأ ةیلأع

.جت نملأ

تامووصخو ضرورع میدقت نیتوكین ترزید عیبت یتلأ نكامألل نكامی :تامووصلأ ضرورع لرافوت

نیكلهتسملل ایفاضلأ أزملماعلأ اذہ ربتعی .ةیصاصتقاو ةیبذاج رثكأ ءارشلأ لعجی امم ،ءالمعلل

.جت نملأ ءارشل ةبسانملأ نكامألأ نع ٹحبلل

لعل نیتوكین ترزید عیبت یتلأ نكامألأ وحن هجوتلأ عجشی :نیخدتلأ ةبرجت یلع یعولأ ریثأت

.یدیلقٹلال غبتلل نمآو یحص لیذبك همادختسا زیزت یللی دوی امم ،هئیأوفو جت نملأ یعولأ

ةبرجتب عاتمتسالأ نیكلهتسملل نكامی ،نیتوكین ترزید ءارشل ةبسانملأ نكامألأ رای تخاب

.ةیدیلقٹلال غبتلأ تاجت نم نم هریغ نع جت نملأ اذہ نولضفی مهلعجی امم ،ةیحصو ةزیمم



## نيوتروكيني ترزويد عيب نك ام لوج عئاش ةلئسأ :ةعئاشلا ةلئسأ

ابوروا ي ف نيوتوكيني ترزويد ءارش ل نك امأ ل لضفأ يه ام

كوثوملا ةينورتكلإلا ةراجتلا تااصنمو ،ةدمتعملل اغبتلل رجاتم نم نيوتوكيني ترزويد ءارش ك نكمي

غبتلل تاجت نم عيبب تي تال تاي ل ديصلل

ةريغصلل رجاتملا نم مأ ىربكلل رجاتملا نم نيوتوكيني ترزويد ىل لوصحلل ي نك مي له

س وأ ةريبك تناك ءاوس ،رجاتملا نم نيوتوكيني ترزويد ىل ع روثلل ك نكمي ،معن

ةيلاع ةدوج تاذ تاجت نم عيبب و ةدمتعملل نوكت نأ ةطي رش

ءارشلا لبق جت نملا ةدوج نم دكأتلل ي نك مي فيك

صلل تائيهلل وأ ةيلحملل تاطلسلل لبق نم اهب كوثوملا و ةدمتعملل تاجت نملا نع ثحبلل لضفي

ت.نرتنإل ربع ءالمعلا ءارآو تاجت نملا تامي ققت ءارق أضيا ك نكمي

جنت نم ل ل أنامض ني توكي ن ترزي د عي بت ي ت ل أنام أ ل مدقت له

هت م لس و هت دوج نامض ل كل ذو ، جنت نم ل ل أنامض ةدمت عمل أنام أ ل مدقت بل اعل ا ي ف ، معن

؟ ني توكي ن ترزي د عي بت ي ت ل ا هب قو و م ل ا ةي نور ت كل ل ا ل أنام أ ل ا ي ه ام

ا ل ا ة فاض ا ل ا ب ، ني توكي ن ترزي د ا جت نم عي بت ي ا ب ا ل و ة نوزام ا ل م ث م ة ري ه ش ل ا ع ق او م ل ا ض ع ب

ة. ص ص خ ت م ل ا ةي نور ت كل ل ا ل ا رج ا ت م ل ا و ة ع ن ص م ل ا ت ا ك ر ش ل ا ب ة ص ا خ ل ا

؟ ن أنام أ ل ا ض ع ب ي ف ني توكي ن ترزي د ل ع ت ا م و ص خ و أ ة ص ا خ ض و ر ع د ج و ت له

ا خ ، ني توكي ن ترزي د ل ع ة ص ا خ ل ا ض و ر ع ل ا و أ ت ا م و ص خ ل ا ني ع ز و م ل ا ض ع ب م د ق ي ن ا ي ح أ ل ا ض ع ب ي ف ، معن

ة. ص ا خ ل ا ا د ح أ ل ا و أ ت ا ل ط ع ل ا ت ا ر ت ف ل ا ل ا خ

؟ ة ف ل ت خ م ل ا ن أنام أ ل ا ني ب ني توكي ن ترزي د راع س أ ف ل ت خ ت له

ا م و ص خ ل ا و ض و ر ع ل ا ب س ح و ة ف ل ت خ م ل ا رج ا ت م ل ا ني ب ني توكي ن ترزي د راع س أ ف ل ت خ ت ن أنام م ي ، معن

ا ه ن م ل ك ي ف ة ح ا ت م ل ا

؟ ني توكي ن ترزي د عي ب رج ا ت م ي ف ني ل م ا ع ل ا ن م ة ر ا ش ت س ا ل ع ل و ص ح ل ا ي ن ن ك م ي له

ا س أ ل ا ص و ص خ ب ني توكي ن ترزي د عي ب رج ا ت م ي ف ني ل م ا ع ل ا ن م ة ر a ش ت س ا ل ع ل و ص ح ل ا ك ن ك م ي ، معن

ة. ب س ا ن م ل ا ت ا ج ت ن م ل ا ن أ ش ب ت ا ي ص و ت ل ا و ، ا ه م ا د خ ت س ا ة ي ف ي ك و ، ة ح ا ت م ل ا

؟ ة ري م ع ل ا ت ا ئ ف ل ا ض ع ب ل ني توكي ن ترزي د عي ب ل ع د و ي ق د ج و ت له

ل ق ت ني ذ ل ا ص ا خ ش أ ل ا و ني ر ص ا ق ل ل ني توكي ن ترزي د عي ب ل ع أ د و ي ق ل و د ل ا ض ع ب ض ر ف ت د ق ، معن

ة. ني م ع ن س

؟ ي ت ق ط ن م ي ف ه ع ي ب ن أنام أ ني توكي ن ترزي د ل و ح ة ي ف ا ض ا ت ا م و ل ع م ل ع ل و ص ح ل ا ي ن ن ك م ي ف ي ك

ة. ق د ر ث ك أ ت ا م و ل ع م ل ع ل و ص ح ل ل ني ع ز و م ل ا و ني ع ن ص م ل ل ةي نور ت كل ل ا ل ا ع ق او م ل ا ل ع ل ا ط ا ل ا ك ن ك م ي

ة. ر ش ا ب م ت ا م و ل ع م ل ع ل و ص ح ل ل غ ب ت ل ا ت ا ج ت ن م عي بت ي ت ل ا ةي ل ح م ل ا رج ا ت م ل ا ة ر ا ي ز ك ن ك م ي